

2・3月

グループエクササイズスケジュール

女性限定 少人数制 都度支払い 子供連れOK 駐車場あり

★参加費 : ¥1,800 ★初回体験 : ¥1,000

杉山 遼



★キックボクササイズ
毎週金 : (9:30~10:30)

★ミット撃ち
月 : (9:10~10:10)
2/5.19 3/18

★股関節
月 : (9:10~10:10)
2/12.26 3/11.25

高橋美奈子



★シェイプサーキット
木 : (9:00~10:00)
2/15.29 3/14.28

★背骨コンディショニング
木 : (9:00~10:00)
2/8.22 3/7.21

*スポーツタオル必要

鈴木祥世



★表情筋
土 : (15:00~16:00)
2/10 3/9

MIKI



★ヨガ
土 : (10:30~11:45)
2/3.17 3/2.16

- キャンセル料 : 開催前日18:00以降 ¥900
- 予約 : あり
- 駐車場 : 希望者にご連絡ください
- お問い合わせ : 080-9411-3004
salon.syo@outlook.jp

コンディショニングサロン匠

- 住所 : 麻生区王禅寺東5-2-12 1F
- サービス : 整体、個別エクササイズ、グループエクササイズ
- 営業日 : 整体、個別エクササイズは不定休 ご希望に合わせて対応
- 予約 : 予約制
- 駐車場 : あり

サロン

Instagram



サロンHP



野球塾匠

Instagram



体操塾匠

Instagram

