

12・1月

# グループエクササイズスケジュール

女性限定 少人数制 都度支払い 子供連れOK 駐車場あり

★参加費 : ¥1,800 ★初回体験 : ¥1,000

杉山 遼



★キックボクササイズ  
毎週金：(9:40~10:50)

★ミット撃ち  
月：(9:15~10:15)  
12/18 1/15.29

水：(9:15~10:15)  
12/6

★股関節  
月：(9:15~10:15)  
12/11.25 1/8.22

高橋美奈子



★シェイプサーキット  
木：(9:00~10:00)  
12/14.28 1/18

★背骨コンディショニング  
木：(9:00~10:00)  
12/7.21 1/11.25

\*スポーツタオル必要

鈴木祥世



★表情筋  
土：(15:00~16:00)  
12/9 1/13

MIKI



★ヨガ  
土：(10:30~11:45)  
12/2.16 1/6.20

- キャンセル料：開催前日18:00以降 ¥900
- 予約：あり
- 駐車場：希望者にご連絡ください
- お問い合わせ：080-9411-3004  
salon.syo@outlook.jp

## コンディショニングサロン匠

- 住所：麻生区王禅寺東5-2-12 1F
- サービス：整体、個別エクササイズ、グループエクササイズ
- 営業日：整体、個別エクササイズは不定休 ご希望に合わせて対応
- 予約：予約制
- 駐車場：あり

サロン

Instagram



サロンHP



野球塾匠

Instagram



体操塾匠

Instagram

