

11月

グループエクササイズスケジュール

女性限定 少人数制 都度支払い 子供連れOK 駐車場あり

★参加費 : ¥1,800 ★初回体験 : ¥1,000

杉山 遼



★キックボクササイズ
毎週金 : (9:45~10:55)

★ミット撃ち
月 : (9:15~10:15)
11/6・20

日 : (9:45~10:45)
11/19

★股関節
月 : (9:15~10:15)
11/13・27

高橋美奈子



★シェイプサーキット
木 : (9:00~10:00)
11/9・23

★背骨コンディショニング
木 : (9:00~10:00)
11/2・16
*スポーツタオル必要

MIKI



★ヨガ
土 : (10:30~11:45)
11/4・18

鈴木祥世



★表情筋
土 : (15:00~16:00)
11/11

- キャンセル料 : 開催前日18:00以降 ¥900
- 予約 : あり
- 駐車場 : 希望者はお連絡ください
- お問い合わせ : 080-9411-3004
salon.syo@outlook.jp

コンディショニングサロン匠

- 住所 : 麻生区王禅寺東5-2-12 1F
- サービス : 整体、個別エクササイズ、グループエクササイズ
- 営業日 : 整体、個別エクササイズは不定休 ご要望に合わせて対応
- 予約 : 予約制
- 駐車場 : あり

サロン

Instagram



サロンHP



野球塾匠

Instagram



体操塾匠

Instagram

